



Preguntas Prenatales de Salud y Dieta

Nombre: _____

Fecha de Hoy: _____

Instrucciones: Por favor responda las preguntas de la parte de enfrente y del reverso de esta hoja. Sus respuestas ayudarán a WIC a determinar sus necesidades de salud y nutrición. Toda la información es confidencial.

FORMA 131S (5/04)

* Preguntas de Salud *

1. ¿Cuál fue el grado más alto que completó en la escuela? _____
2. ¿Cuánto pesaba antes de estar embarazada?
_____ libras [17/18◇]
3. ¿Ha tenido su primera visita para cuidados prenatales con algún médico o partera certificada?
 sí, fecha de la visita: _____
 no, pero ya tengo programada una visita prenatal.
 no, no he programado ninguna visita prenatal
4. ¿Quién es su médico? _____
5. ¿Cuántos embarazos ha tenido incluyendo éste? (incluya pérdidas, abortos y nacimientos sin vida) ____
6. Si ha estado embarazada anteriormente, ¿en qué fecha terminaron sus embarazos anteriores? ____ [63◇]
7. Marque las casillas de las siguientes opciones que le han ocurrido durante alguno de sus embarazos.
 - diabetes [54/55]
 - bebé con defecto de nacimiento [70]
 - nacimientos sin vida [66]
 - bebé con menos de 5 lb. 8 oz [68]
 - bebé con más de 9 lbs. [86]
 - bebé prematuro [88]
 - abortos (¿cuántos? _____) [66 if >2]
8. Describa cualquier condición médica que tenga:
_____ [90's]
9. ¿Cuál es la fecha de nacimiento del bebé? _____
10. ¿Cómo tiene planeado alimentar a este bebé?
 amamantarlo [B] fórmula [F]
 combinación [C] indecisa [U]
11. En una escala de 1 a 5, ¿qué tan cómoda se siente de amamantar a su bebé? Circule el número.
No muy Muy
Cómoda = 1 2 3 4 5 = Cómoda
12. ¿Está amamantando a algún niño ahora?
 no sí [610]
13. ¿Ha utilizado drogas de la calle o marihuana desde que inició su embarazo?
 no sí, antes de saber que estaba embarazada
 sí [80]

14. ¿Hay alguien que viva con usted que fume dentro de su casa? yo alguien más [Y] nadie [N]
15. ¿Actualmente, cuántos cigarrillos fuma en un día promedio?
 no fumo
 número de cigarrillos cada día _____ [81◇]
16. ¿Ha tomado alguna bebida alcohólica desde que resulto embarazada? Una bebida es un vaso de vino, wine cooler, lata o botella de cerveza, un trago de licor o una bebida preparada.
 no bebo alcohol
 sí, antes de saber que estaba embarazada [82]
 sí [82]
17. En los 3 meses antes de estar embarazada, ¿cuántos cigarrillos fumaba en un día promedio?
 no fumaba
 número de cigarrillos _____
18. En los 3 meses antes de estar embarazada, ¿cuántas bebidas alcohólicas tomaba en una semana promedio?
 no bebía
 menos de una bebida por semana
 _____ bebidas por semana

* Preguntas de Dieta *

19. ¿Vomita o usa laxantes para controlar su peso?
 no sí [96]
20. ¿Come cosas que no son alimento como pedazos de pintura, almidón de lavandería o tierra?
 no sí, describa _____ [48]
21. ¿Tiene conocimientos acerca de la nausea y los vómitos? no sí [57 si es severo]
22. ¿Cosas como dientes faltantes o quebrados, enfermedad de las encías o dolor de dientes le provocan no comer algunos alimentos?
 no
 sí, indique las comidas: _____ [95]
23. ¿Se ha quedado sin comida o dinero para comprar comida en los últimos seis meses?
 no sí

Más preguntas en la parte del reverso.

* Más Preguntas de Dieta *

